



Corri come mangi!

Jeff è un cavallo golosone che ama mangiare solo dolci e merendine. Purtroppo, però, le sue abitudini alimentari non gli permettono di essere agile e in forma. Solo dopo aver perso la gara della fattoria, Jeff si rende conto di quanto è importante mangiare sano. Il racconto insegna che le verdure non fanno solo bene... ma possono anche essere divertenti!

Materie

Matematica
Scienze
Arte

Tematiche sociali

Amicizia
Alimentazione corretta

Approfondimenti

L'educazione alimentare nella scuola dell'infanzia è fondamentale per favorire fin da bambini buone abitudini e un approccio sereno ed equilibrato al cibo. Gli insegnanti fanno un grande lavoro nell'educare i bambini alla varietà dei cibi e al rispetto delle regole, per crescere sani e forti e imparare a prendersi cura del proprio corpo.



Età
consigliata

4-5 anni

Difficoltà
giochi



Argomenti didattici

- Percezione delle dimensioni
- Proprietà degli oggetti
- Attenzione visiva

Metti in ordine gli ostacoli dal più basso al più alto



Peter ha nascosto tutti i suoi dolci, riesci a trovarne qualcuno nella sua dispensa?



Componi gli spiedini colorati con i pezzetti di frutta e verdura

